

Día internacional de concienciación sobre el RUIDO

28 De Abril 2021



En 1996, el Centro para la Audición y Comunicación (CHC) fundó el Día Internacional de la Concienciación sobre el Ruido, para alertar y crear conciencia en la población sobre los riesgos que tiene el ruido para el trastorno auditivo en particular, y la salud en general.

¿Qué es la Contaminación Acústica?

Se llama contaminación acústica al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona. Si bien el ruido no se acumula, traslada o perdura en el tiempo como las otras contaminaciones, también puede causar grandes daños en la calidad de vida de las personas si no se controla bien o adecuadamente.



Las consecuencias de la contaminación acústica

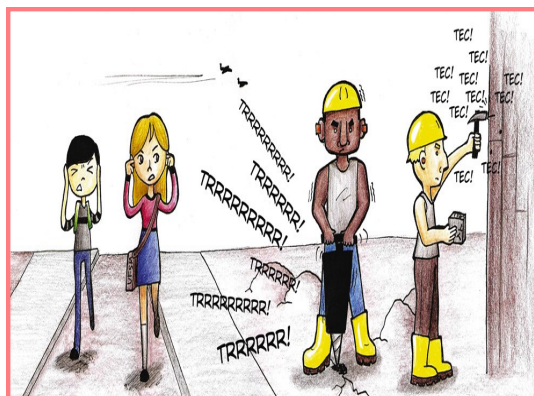
- Pérdida de audición o sordera.
- Estrés (aumento crónico en los niveles de adrenalina y otras hormonas relacionadas con el estrés).
- Hipertensión y mayor riesgo cardíaco.
- Mayor agresividad.
- Trastornos del sueño, cansancio.
- Dificultad de comunicación.
- Problemas psicológicos.

¿Qué se considera un ruido molesto?

El Decreto 38/11 del Ministerio del Medio Ambiente (norma de emisión de ruidos molestos generados por fuentes fijas) entrega los niveles máximos permitidos de emisión sonora generados por fuentes fijas para la comunidad.

Dispone que el ruido máximo para las zonas residenciales es de 55 decibeles en horario de 07:00 a 21:00 horas, el cual equivale al ruido que produce el aire acondicionado de ventana, por ejemplo. Entre las 21:00 y 07:00 horas, para áreas residenciales, corresponde a 45 decibeles. Esto equivale a el ruido de una calle con poco tráfico.

Para hacerse una idea, una conversación normal tiene en promedio 60 decibeles, una aspiradora produce 70 decibeles; una moto entre 100 y 110 y una discoteca 120 decibeles.



piensa verde
actúa verde

3 SALUD Y BIENESTAR

